

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА СЕГОДНЯ – БАЛАНС СОВРЕМЕННОГО И ТРАДИЦИОННОГО

«Высшее искусство лечения –
не допустить болезни»

«Хуанди нэй цзин»
(«Трактат Желтого императора о внутреннем»),
примерно VII век до н.э.

Китай широко известен в мире, в том числе, и благодаря **традиционной китайской медицине (ТКМ)** - древней системе диагностики и лечения, которая занимает особое место в мировой медицинской науке.



В отличие от современной европейской, этот вид медицины до сих пор остается загадочным и неизученным в полной мере. Это, в свою очередь привлекает к нему особое внимание, так как последователи ТКМ пропагандируют особые методы лечения, которые в корне отличаются от современных.

Китайская традиционная медицина возникла в далекой древности.



Принято считать, что ее основателями являются Шеньнунь и Фуси. Шеньнунь испытывал лечебные свойства растений, в то время, как Фуси изготавливал иглы.

Так появилось иглоукалывание, лечебное действие которого в настоящее время не вызывает сомнений.

Методы китайской медицины (акупунктура, массаж, дыхательная гимнастика, фитотерапия) успешно применяются во многих странах мира.

Основной принцип ТКМ – **рассматривать человека, как целостную систему**, а не структуру, состоящую из различных органов. Китайский врач стремится не просто вылечить болезнь или пораженные болезнью органы, а полностью восстановить здоровье человека, следуя правилу **«лечить больного, а не болезнь»**.

Важнейшее достоинство **традиционной китайской медицины** — ее **профилактическая направленность**. Преимущества такого подхода очевидны: если заболевание выявить на самой ранней стадии, пациента могут вылечить без значительных усилий и затрат. А как быть, если

человек уже заболел? На первом этапе лечения врачи Древнего Китая стремились устранить основные симптомы, но лечение продолжалось и после того, как человек почувствовал себя здоровым, — это означало, что врач будет устранять причины заболевания, чтобы предупредить возможные осложнения в дальнейшем.

Арсенал диагностических методов, которые используются в ТКМ, включает в себя опрос, пальпацию пульса, осмотр языка и видимых частей тела — лица, губ, ушных раковин, ладоней, ногтей. У китайского доктора свой алгоритм мышления: при постановке диагноза играет роль абсолютно все — то, как человек зашел, его манера говорить и внешний вид... По мелким деталям складывается так называемый синдром ТКМ, который включающий многие симптомы.

Лечебные центры, в которых предлагают услуги китайской традиционной медицины, есть во многих городах Китая. Большую популярность получили медицинские центры **Даляня, Пекина, Сяньи, Урумчи, Удаляньчи и других городов.**

В середине прошлого века в Китае была создана (на принципах современной (западной) медицины) государственная система здравоохранения, а с 2003 года начала создаваться новая модель здравоохранения, основанная на принципах страховой медицины.

Под современной медициной, в данном случае, надо понимать систему здравоохранения, основанную на достижениях мировой науки в области медицины за последние примерно сто пятьдесят лет. К ним можно отнести клеточную теорию Вирхова, открытие антибиотиков, вакцинацию, развитие хирургии, современных высокотехнологических методов диагностики и лечения и др. Современная медицина подразумевает общность подходов, базирующаяся на доказательности, международной классификации болезней и сходстве принципов лечения.

Китайская современная медицина за последние годы достигла впечатляющих результатов. Сегодня Китай занимает в мире передовые позиции в таких областях медицины, как **лечение ожогов и переломов, лечение острых заболеваний брюшной полости, акупунктурная анестезиология, реплантация конечностей, лечение стволовыми клетками, а так же достигнуты значительные успехи в лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных, иммунных и онкологических заболеваний.**

Для лечения в Китае, в крупных городах – **Пекине, Шанхае, Гуанчжоу** – имеются крупнейшие государственные и частные медицинские центры международного уровня с современным оборудованием.

Несколько больниц имеют JCI-аккредитацию, во многих центрах открылись отделения по приему иностранных пациентов.

Китай сотрудничает со 100 странами мира в сфере медицинского обслуживания, научных исследований и обучения специалистов.

ВОЗ открыла в Китае несколько центров традиционной медицины и фармакологии.

Следует отметить, что китайская фармацевтическая промышленность развивается очень быстро, а при производстве лекарств используются рецепты и технологии китайской традиционной медицины.



Китайская курортология представлена многочисленными бальнеологическими и климатическими санаториями и оздоровительными центрами.

Следует отметить, что современные Китайские клиники, имея в своём составе подразделения ТКМ, владеют уникальным сочетанием западной технократической и уникальной традиционной медицины. Что используется на благо пациентов.

Сохраняя баланс двух ветвей китайской медицины и укрепляя их, в Китае сформирована мощная система подготовки медицинских кадров, на базе которой воспитана целая плеяда выдающихся специалистов, как западной, так и восточной медицины.

Китайские врачи изучающие медицину, как в западной, так и восточной традиции, овладевшие, как механизмами логики, математики, причинно-следственных связей, так и образным мышлением, символами, интуицией, приобретают уникальные способности и работают намного более эффективно и качественно.

Таким образом, в настоящее время в медицине Китая различают три направления: **западная медицина, традиционная и смешанная.** Современная и древняя китайская медицины взаимно дополняют друг друга, **что является спецификой и преимуществом китайской системы оказания медицинской помощи.**



Бренд «Лечение в Китае» совсем недавно появился на мировом рынке медицинского туризма. Но уже сейчас, основательно «по-китайски», завоевывает расположение медицинских туристов из России, других стран СНГ, Европы, США, стран Южно-Азиатского региона.

Доступные цены на медицинские услуги, ответственные и внимательные китайские врачи, современные технологии в сочетании с древними секретами ТКМ, привлекательные туристические программы, позволяют Китаю занять достойное место на карте международного медицинского туризма.